



KURSPLAN

Jede Stunde verspricht Spaß und effektives Training!
MAXIMALE Fitness- minimaler Preis!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		10:30 – 11:30 Fit & Agil		10:30 – 11:30 Fit & Agil		10:30 – 11:30 Cardio Interval
		11:45 - 12:30 Gerätetraining		11:45 – 12:30 Gerätetraining	11:00 – 11:30 Synergy (HIT)	
	17:30 – 18:30 HIT-Soft	18:00 – 19:00 BARRE-Fitness	17:30 – 18:30 Funktional-Soft			
18:30 – 19:30 ZUMBA	18:30 – 19:30 TAEBO-Fit		18:30 – 19:30 Bauch, Beine, Po	18:00 – 19:00 YOGA		

An Feiertagen finden keine Kurse statt.

24 Stunden geöffnet - 365 Tage im Jahr!